

ЗАТВЕРДЖУЮ



ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет фізичного виховання та спорту

Робочий навчальний план

Освітня програма: Середня освіта (Фізична культура)

Спеціальність: 014 Середня освіта

Спеціалізація: 014.11 Фізична культура

Курс 2, 1 скорочений термін навчання (2 роки 10 місяців)(денна форма навчання)

Навчальний рік: 2022-2023

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А

ПІЗНАЧЕННЯ: Теоретичне навчання;

С екзаменаційні сесії (т.ч. ліквідація академічної заборгованості)

К канікули;

Пн навчальна практика;

№ з/п	Шифр за ОПП	Назви навчальних дисциплін	Кількість кредитів ЄCTS за навчальним планом	Кількість годин					I семестр 16 навчальних тижнів										II семестр 16 навчальних тижнів										Кафедра		
				фактично викладено	прописано в мультимедійному розі	на поточний навчальний рік	кредити	I семестр	всього	з них аудиторних у тому числі				самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю		кредити	II семестр	всього	з них аудиторних в тому числі				самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи		форми контролю	
										лекції	лабораторії	практичні / семінари	есеймен				залік	лекції				лабораторії	практичні / семінари	есеймен	залік						
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																															
1	OK 1	Філософія	5	150	150	0	150	5,0	150	50	32		18	100			3		0	0				0							філософії, соціології та соціальної роботи
2	OK 4	Іноземна мова	5	150	90	32	90	3,0	90	32			32	58				3д	0	0				0							англійської філології та світової літератури імені професора Олега Мінчукова
3	OK 7	Педагогіка	4	120	120	0	120	4,0	120	60	30		30	60			3		0	0				0							педагогіки імені проф. С.Петухова
4	OK 9	Академічна доброчесність	3	90	90	0	90	3,0	90	30	16		14	60				3д	0	0				0							української і слов'янської філології та журналістики; медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
5	OK 12	Фізіологія людини	4	120	120	0	120											4,0	120	60	16	44		60				4			медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
6	OK 18	Спортивні ігри з методикою викладання	9	270	30	92	30	1,0	30	12			12	18				3д						0							теорії та методики фізичного виховання
7	OK 20	Основи теорії здоров'я та здорового способу життя	3	90	90	0	90		0	0			0					3,0	90	44	22		22	46					4д		медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
8	OK 26	Туризм та спортивне орієнтування	7,5	225	225	0	225	3,5	105	36	12		24	69				3д	4,0	120	50	18		32	70			4			теорії та методики фізичного виховання
Разом			40,5	1215	915	124	915	19,5	585	220	90	0	130	365					11,0	330	154	56	44	54	176						
2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																															
9	BK 7	Дисципліни вільного вибору студента 7	5	150	150	0	150	5,0	150	50	26		24	100				3д													кафедри ХДУ
10	BK 8	Дисципліна вільного вибору студента 8	5	150	150	0	150							0					5,0	150	50	26		24	100				4д		кафедри ХДУ
11	BK 11	Дисципліна вільного вибору студента 11	5	150	150	0	150	5,0	150	50	26		24	100				3д						0							кафедри ХДУ
12	BK 16	Дисципліна вільного вибору студента 16	5	150	150	0	150							0					5,0	150	58			58	92				4д		теорії та методики фізичного виховання
13	BK 19	Дисципліна вільного вибору студента 19	5	150	150	0	150							0					5,0	150	58	30		28	92				4д		теорії та методики фізичного виховання
Разом			25	750	750	0	750	10,0	300	100	52	0	48	200					15,0	450	166	56	0	110	284						
3. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА																															
14	OK 30	Навчальна практика	9	270	135		135		0	0			0	0					4,5	135	0				135					4д	теорії та методики фізичного виховання
Разом			9	270	135	0	135	0,0	0	0	0	0	0	0					4,5	135	0	0	0	0	135						
ВСЬОГО			74,5	2235	1800	124	1800	29,5	885	320	142	0	178	565			2	6	30,5	915	320	112	44	164	595			2	5		

Дисципліна вільного вибору студента 7: За електронним каталогом на віртуальному сайті ХДУ

Дисципліна вільного вибору студента 8: За електронним каталогом на віртуальному сайті ХДУ

Дисципліна вільного вибору студента 11: За електронним каталогом на віртуальному сайті ХДУ

Дисципліна вільного вибору студента 16: Практикум з футболу/Практикум з фітнесу/Практикум з аквафітнесу

Дисципліна вільного вибору студента 19: Педагогіка та психологія фізичного виховання/Олімпійський спорт та олімпійська освіта/Оздоровча фізична культура та фітнес

№ з/п	Назва практики	Кількість тижнів	Кількість годин	Форма контролю
1.	Навчальна практика	3	135	диф/залік

"27" червня 2022 року

Декан факультету фізичного виховання та спорту

Іван ГЛУХОВ

В.о.завідуюча кафедри теорії та методики фізичного виховання

Юрій ГРАБОВСЬКИЙ

Гарант освітньої програми

Ірина ГОРОДИНСЬКА

